



För bättre trygghet i skolans omklädningsrum, ökad delaktighet i idrott och stärkande elevinflytande

Bakgrund

Fysisk aktivitet i skolan är en av de viktigaste faktorerna för barns och ungas hälsa, välmående och studieresultat. Forskning visar att regelbunden rörelse stärker koncentration, inläring och psykisk hälsa. Ämnet idrott och hälsa är därför en viktig del av skolans kunskapsuppdrag. Samtidigt visar både nationell forskning och lokal rapportering att många elever inte deltar fullt ut i idrottsundervisningen. En återkommande orsak är bristande trygghet och integritet i samband med omklädning och dusch efter idrottslektioner. Lokalerna är i många fall inte anpassade efter dagens behov. När elever känner otrygghet påverkas inte bara deras deltagande i idrotten utan även deras psykiska välmående, känsla av tillhörighet och möjlighet att nå kunskapsmålen.

Förslag till fortsatt hantering

För att fler elever ska kunna delta fullt ut i idrottsundervisningen behöver skolans omklädningsrum och idrottsanläggningar utvecklas med större fokus på trygghet och integritet. För att åtgärderna ska bli ändamålsenliga behöver elevernas egna erfarenheter och perspektiv tas tillvara. Genom strukturerad dialog och reellt elevinflytande ges unga möjlighet att delta i kommunala beslutsprocesser. Detta kan samtidigt bidra till ökad förståelse för demokrati, politik och hur beslut fattas i kommunen.

Medborgarpartiet föreslår kommunfullmäktige besluta att:

1. Kommunen genomför en strukturerad dialog med elever i grund- och gymnasieskolan om upplevd trygghet, integritet och hinder kopplade till omklädningsrum och idrott
2. uppdra åt berörd nämnd att ta fram en långsiktig plan för successiv utveckling av skolors omklädningsrum och idrottsanläggningar och säkerställa att elevdialogens resultat ligger till grund för kommande beslut.
3. Kommunen tar fram en långsiktig investeringsplan för att successivt bygga om skolors omklädningsrum och idrottsanläggningar så att möjlighet till avskild dusch, ökad integritet och full delaktighet i idrottsundervisningen säkerställs.